

İşte, Sigara İçmenize Sebep Olabilecek Birkaç Neden:

- Stresinizi azaltmak
- Üzüntünüzü azaltmak
- Rahatlamak, gevşemek
- Dikkatinizi toplamak
- Sıkıntınızı azaltmak
- Kilo almaktan korkmak
- Neşenizi arttırmak
- Sosyal ortamlarda kendinizi daha rahat hissetmek
- Ellerinizi oyalamak
- Trafikte olmak, araba kullanmak
- Alkol alma
- Kahve/Çay içme
- Televizyon seyretmek
- Yemek sonrası
- Sigara içilen ortamda bulunmak
- Bir arkadaşınızın sigara ikram etmesi
- Yalnızlık hissi

...