

İşte Size Sigarayı Bırakmak İçin Birkaç Sebep:

- Sağlığınız düzelmeye başlayacak, daha iyi hissedecek, daha iyi görüneceksiniz, daha az hasta olacaksınız, sigara sebebiyle ilerdeki hayatınızda karşılaşılabileceğiniz sağlık riskleri sigara içmeyen insanların seviyesine düşecek
- Sevdiklerinizin sağlığını kötü etkilemeyeceksiniz
- Çocuklarınıza, torunlarınıza ve diğer gençlere kötü örnek olmayacaksınız
- Yaşamınızda olumlu bir değişim yapacaksınız
- Kendinize olan saygınız artacak, özgüveniniz yükselecek
- Çevrenizdekilerin size karşı olan saygısı artacak
- Sigaraya verdiğiniz parayı siz ve sevdikleriniz için daha iyi değerlendirebileceksiniz
- Kendinizi daha güçlü ve enerjik hissedeceksiniz
- Ağzınız, vücudunuz, giysileriniz, arabanız, eviniz sigara kokmayacak, böylelikle çevrenizi bu kötü kokularla rahatsız etmeyeceksiniz
- Tad ve koku alma duyularınız gelişecek, hayattan daha fazla zevk alacaksınız
- Cinsel gücünüz artacak
- Yaşlanma hızınız azalacak
- Bağımlılığınızdan kurtulup, özgür olacaksınız
- ...